



Carolina Scomparim

ĀYURVEDA APLICADA AO YOGA E YOGA ADAPTADO AO CICLO MENSTRUAL

- Professora de Haṭhayoga, versada e especializada em Filosofia do Yoga, Corpo Sutil e Meditação.
- Estudou o Haṭhayoga Pradīpikā em curso internacional pela Oxford e outros textos clássicos do Haṭhayoga de forma autodidata.
- Estuda sânscrito, realiza práticas espirituais do Tantra Śaiva-śākta Nepalês, e se aplica aos estudos de textos tradicionais e Filosofia Tântrica na instituição Vimarsha Foundation.
- Sua principal busca é a realização espiritual por meio de práticas yoguicas e rituais, o que a fez buscar o Hinduísmo.