



João Penaforte

ESTUDO DE MANTRAS E PRÁTICAS

- Professor de Yoga formado pelo Aprofundamento e Formação Livre em Yoga com Professora Nani Rodrigues.
- Especializou-se em Filosofias do Haṭhayoga com a professora Carol Scomparim.
- Estudante de Mantras e filosofia do Yoga com prof. João Carlos Barbosa Gonçalves.
- Alfabetizado em sânscrito com o prof. João Carlos Barbosa Gonçalves

O João conduz:

- os estudos de mantras e introdução ao sânscrito em cada módulo;
- Práticas semanais de Hathayoga entre os módulos