



Ana Paula Linhares

YOGA PARA GESTANTES

- Comunicadora e amante dos ciclos femininos.
- Formada em Yoga Integrativo pela Montanha Encantada, em 2015.
- Formada em Hatha Yoga para Gestantes com Roberta Gasparino, em 2021.
- Mãe de duas, utilizou do Yoga para engravidar e viveu o Yoga em suas gestações, partos e pós partos.
- Conduz práticas de Yoga para Gestação e Parto e também de Yoga para Mães e Bebês.