



Cristiano Collyer

LESÕES MÚSCULOESQUELÉTICAS E A PRÁTICA DE HATHAYOGA

- Educador físico desde 2002, sempre questionou a padronização de corpos. Nunca teve como objetivo "educar o físico" de seus clientes, mas sim facilitar a promoção de saúde física e mental de quem o procurava.
- Pós-graduado em Atividade Física e Promoção de Saúde, Belém.
- Formado em Haṭhayoga desde 2006
- Conduz aulas em cursos, workshops e formações de Yoga que vão além da anatomia, biomecânica e fisiologia do corpo humano, mas em busca de uma prática segura e acolhedora para diversidade de corpos e mentes.
- Facilita práticas em grupo e particulares na cidade de SP.