



Leandro Pereira

YOGA PARA ACESSIBILIDADE E DIVERSIDADE

- Em 2017 imerso em um estado de alerta crônico e ansiedade que dispararam um zumbido 24 horas por dia em ambos os ouvidos. Foi quando descobriu a surdez neurossensorial.
- Com as práticas de Yoga/Meditação que estudou no Brasil e na Índia, aprendeu a transformar o estado de alerta em estado de atenção para uma vida mais feliz e equilibrada.
- Criador do método SURDOYOGA que promove adaptações e acessibilidade para pessoas com surdez em toda sua pluralidade.
- Formado em Haṭhayoga pelo Kaivalyadhama (Índia).
- Meditação Vipassana (Bodhgaya, Índia) e formação em Práticas Meditativas com Lia Diskin, além de Reiki nível II, CNV (Comunicação Não Violenta) com Arnina Kashtan (Israel).