

WORKSHOPS COM FOCO NA ACESSIBILIDADE PARA A PRÁTICA:

- Yoga com props: explorando possibilidades da prática com o uso de acessórios
- Yoga somático e Yogaterapia: acessibilidade na prática
- Yoga para Gestantes
- Yoga para Crianças
- Primeiros socorros na prática de Haṭhayoga.
- Yoga para alunos surdos, cegos, com cadeiras de rodas