



# Nani Rodrigues

## COORDENAÇÃO

- Estudante e praticante de Yoga há 25 anos.
- Formada em Yoga Integral, de Mirra Alfassa e Sri Aurobindo, filosofia da qual estuda até hoje.
- Fez parte do corpo docente de professores dos cursos de Formação em Yoga Integral em SP, onde viveu por 1 ano em retiro na escola/ashram.
- Coordenou a 1ª turma de formação em Yoga Integral, Florianópolis.
- Pesquisadora das raízes e história sobre as mulheres à frente do ensino no Yoga.
- Formada em Educação Física Bacharelado - UFSC,
- Especializou-se em anatomia e fisiologia aplicadas ao Yoga.
- Mestranda na área de Educação Física relacionada à Saúde com o foco de pesquisa sobre “A modulação do sistema nervoso autônomo em mulheres através da prática de Yoga”, na Universidade Federal de Santa Catarina.